

The logo consists of a large red circle on a light gray background. Inside the circle, the text "LES FRIGOS SOLIDAIRES" is written in white, bold, sans-serif capital letters. "LES" is positioned at the top, "FRIGOS" is in the middle, and "SOLIDAIRES" is at the bottom.

**LES  
FRIGOS  
SOLIDAIRES**

Rapport Activités 2023



2023

L'année de la  
diversification et de  
la médiatisation

## **Le fait marquant :**

**Diversification des lieux :  
Hôpital, résidence  
autonomie et Café pour  
enfant, école supérieure  
et accueil de jour ...**

## **Médiatisation**

**reportages sur les Frigos  
Solidaires sur Zone Interdite M6  
et  
Ca vaut le coup sur France TV**

## **Les recettes antigaspi de Mali**

**Le Lancement d'une  
série de recettes  
simples, petits budgets  
mais savoureuses**

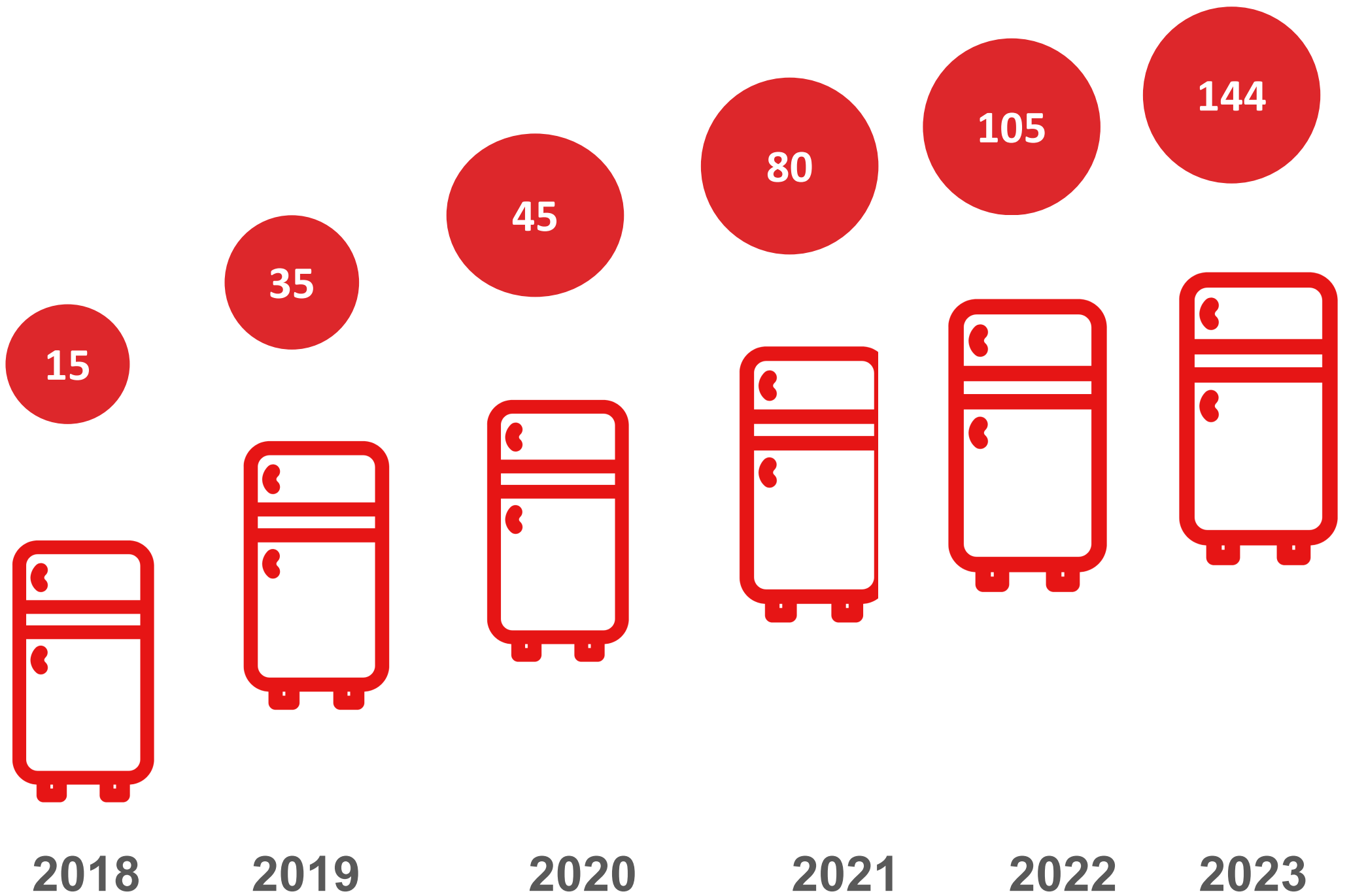
# De nouveaux partenaires

**La Métropole du Grand Nancy**  
– Financement et soutien pour le  
développement de 15 Frigos jusqu'en  
2026

**La Fondation territoriale des  
lumières** - Financement de 25  
Frigos sur le bassin minier

**Axiane Meunerie** – campagne  
communication et financement de 5  
Frigos chez des boulangers

**Toujours + de budgets  
participatifs**– 10 Frigos à  
Villeurbanne / 4 à Quimper et à  
Pantin / 2 à Massy



# Nos Partenaires engagés

**DRAFT**  
*Les ateliers connectés*

 **Identités  
Mutuelle**  
AUJOURD'HUI ET HUMAINS

**cocolis**

 **helloasso**



**Fondation territoriale  
des lumières**  
Nouvelles dynamiques  
pour une terre d'avenir



**A>KIANE**  
> MEUNERIE

**120<sup>TH</sup>  
tbs**  
EDUCATION  
1903 - 2023

**Fondation  
de  
France**

# Plus de budgets Participatifs

- **Villeurbanne – 10**
- **Pantin – 4**
- **Quimper – 4**
- **Massy - 2**
- **Lannion**
- **Lyon 7**
- **Pays de Lamballe**
- **Dieppe**
- **Marseille**

Les villes qui financent des Frigos  
solidaires par subventions ou budgets  
participatifs

Aider les  
habitants,  
valoriser  
l'espace public



DÉPARTEMENT DES HAUTES-PYRÉNÉES  
VILLE DE CAUTERETS



# LES FRIGOS SOLIDAIRES

## Impact social et environnemental

**2880** personnes  
aidées par jour

**720 kg** d'anti  
gaspi en moins par  
jour

**15** Frigos  
financés par  
Paris, **12** par  
Lille, **10** par  
Tours, Grenoble,  
Dijon ...

**144**

Frigos Solidaires ouverts

**900 kg** de  
CO<sub>2</sub>  
économisés /  
jour

# Plus de Partenaires

## - Janvier

Asabyia- Marseille

## - Février

La Maison de l'ingénieur – Loos en Gohelle

Café Ninokid – Liévin

L'IFMS au Centre Hospitalier de Tarbes

Les Amis de Mandela – Avion

SciencesU – Lyon

## - Mars

CCAS de Vendin-le-Vieil

La Tréso – Malakoff

## - Avril

Avenir des Cités - Harnes

Résidence Autonomie - Sallaumines

Campus université de Lorraine - Nancy

Maison des associations – Le Pré -Saint- Gervais

# Plus de Partenaires

## - Mai

Maison du quartier de Lambézellec - Brest  
Centre social et culturel des Amarres – Brest  
Biocoop La Gambille – Saint-Brieuc  
Centre social François Marchetti – Bastia

## - Juin :

Restaurant Le Sambuca- Orchies  
Le Moulin à Café – Paris 14  
Espace Paris Jeunes Davout – Paris 20  
Centre social Kaleido – Noyelles-sous-Lens  
Espace Guy Bedos –Anzin  
Dynamik – Verdun sur Garonne

## - Juillet :

Le shop 18 – Paris 18

# Plus de Partenaires

## - Septembre

Maison de la Solidarité – Bully-les-Mines  
Maison des Echanges – Bruay la Buissière  
LieuTopie – Clermont-Ferrand  
Centre social Rosa Luxembourg – Béthune  
Association Alim – Béthune

## - Octobre

Centre social Frais Marais - Douai  
La Maison Bleue – Paris 18  
La Brocante Verte – Nantes

## - Novembre :

La Laverie sociale – Marseille 01  
Accueil de Jour – Saint-Dizier  
Maison des Jeunes – Pulnoy

# Plus de Partenaires

- **Décembre :**
  - Le Quartier Jeunes – Paris 04
  - Ecole – Blainville sur l'eau
  - Pam – Pantin
  - Restaurant Michi – Massy
  - Espace Social - Brive

# Les Evènements



**La vente de La Cantine du 18  
pour se consacrer aux Frigos  
solidaires**

**les 16 Frigos solidaires dans  
le bassin minier**

# Paroles de Frigos 2023



## Vidéo

« Si les grosses enseignes  
comme Carrefour ou Lidl  
pouvaient nous aider à  
remplir le Frigo »

**Les Frigos Solidaires  
Tremblay**



## Vidéo

« Ce qui me touche c'est  
d'aider des gens en  
précarité »

**Les Frigos Solidaires Nancy**



## Vidéo

« Le Frigo solidaire permet  
de créer du lien social  
avec les bénéficiaires »

**Dounia Mebtoul,  
présidente des Frigos  
solidaires**

# Engagés dans une alimentation saine et durable : ateliers culinaires



Des recettes antigaspi proposées par Malika, saines, de saison, petits budgets et toujours savoureuses sur youtube et lors d'Ateliers culinaires avec le Secours Populaire, les associations locales....

# Les Médias

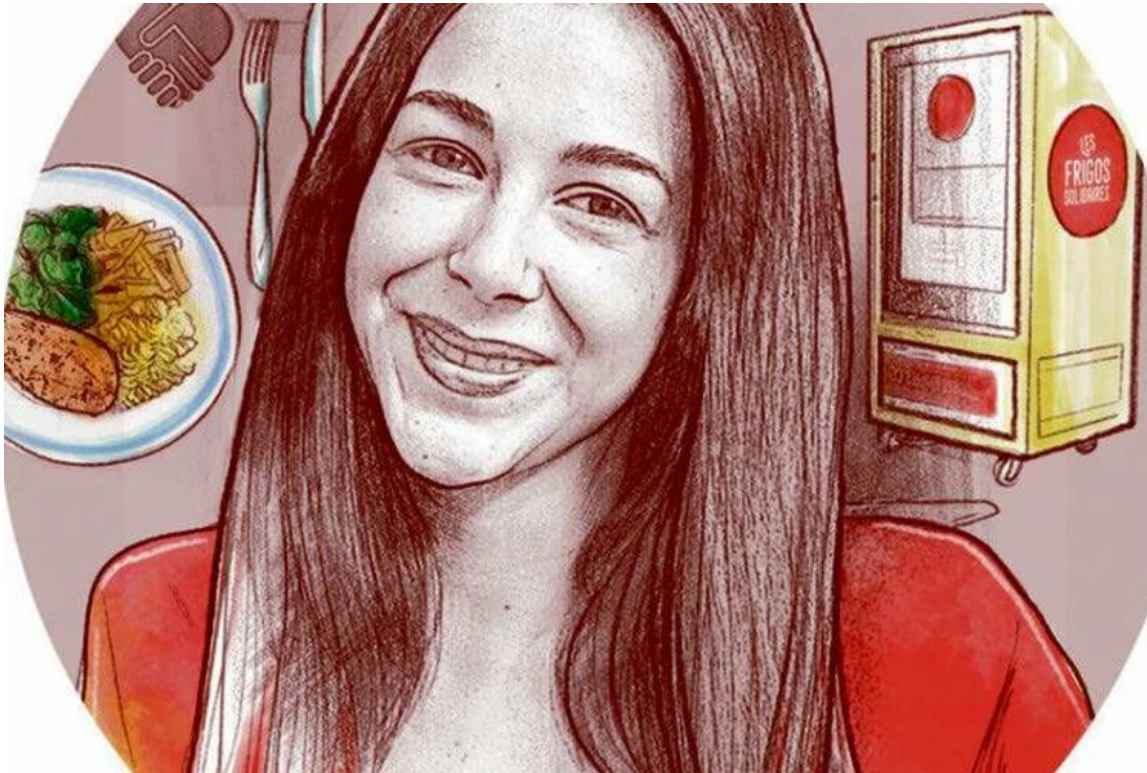


YOUTUBE.COM

Les frigos solidaires : l'antigaspi en libre service - Ça vaut le coup



# Les Médias



L'association compte déjà plus de 150 réfrigérateurs disséminés en France. Tous participent à limiter le gaspillage alimentaire et à créer un tissu solidaire dans les quartiers où ils sont implantés.

## I ANTIGASPILLAGE I

### Les Frigos solidaires luttent contre le gaspillage alimentaire

L'association compte déjà plus de 150 réfrigérateurs disséminés en France. Tous participent à limiter le gaspillage alimentaire et à créer un tissu solidaire dans les quartiers où ils sont implantés.

**P**aris, 18<sup>e</sup> arrondissement. Plats à emporter, yaourts, tomates et charcuterie sous cellophane s'amoncellent dans un réfrigérateur donnant sur rue. Inutile de demander leur prix, tous sont gratuits ! C'est le principe de l'association Les Frigos solidaires : chaque citoyen peut remplir ces petits réfrigérateurs pour éviter de jeter ou de gaspiller des denrées, et tout le monde peut se servir. Derrière cette idée, une jeune femme : Dounia Mebtoul. « À Londres, j'avais vu un réfrigérateur de ce type près du

**POINTS FORTS**  
• Une initiative qui permet à tous les acteurs de lutter contre le gaspillage alimentaire.  
• Une aide au financement possible pour l'achat du réfrigérateur.  
• Un outil de solidarité et un vecteur de lien social.

marché de Brick Lane. C'était resté dans un coin de ma tête. » Elle se documente et remarque que d'autres ont essayé en Argentine, en Inde ou en Arabie saoudite. « À chaque fois, il s'agissait d'initiatives citoyennes isolées. » Son projet : créer un réseau pour multiplier ces « frigos » partout en France.

#### Mutuelle et Youtubeuse

Le premier du genre prend ses quartiers dans le 18<sup>e</sup> parisien, en juillet 2017. Deux événements propulsent l'association : plusieurs médias relaient l'initiative qui arrive jusqu'à Identités Mutuelle, acteur de l'économie sociale et solidaire. La mutuelle va aider la structure à se développer. Ensuite, le concept est repéré par la Youtubeuse Natoo, qui diffuse une vidéo vue plus de deux millions

de fois sur Google ! Le crowdfunding aide au financement des premiers « frigos », 1 500 euros sont nécessaires pour l'appareil, qui doit être mis sur roulettes et encadré d'un meuble en bois. La personne morale responsable doit le mentionner sur un contrat d'assurance responsabilité civile et se charger de l'entretien. Rapidement, un autre arrive à Grenoble, puis Hellemmes (59)... Avec le Covid, certains campus s'y mettent, le premier est installé à Tours, en 2021. Cette année-là, l'association est en outre lauréate de plusieurs propositions citoyennes et figure au budget participatif de villes : 15 seront implantés à Paris, Lille en budgétise 12 et 5 arriveront à Dijon... « Aujourd'hui, financer un frigo n'est plus un sujet. Le frein reste de trouver le commerce ou la

« En plus des commerces, des municipalités et des acteurs de la restauration collective nous contactent. Pour leur répondre, nous changeons les statuts de l'association pour structurer notre activité. »

Dounia Mebtoul, présidente des Frigos solidaires

# Les Médias régionaux



LAVOIXDUNORD.FR

**Deux frigos solidaires bientôt inaugurés à Noyelles-sous-Lens et Bully-les-Mines**  
L'association Les Frigos solidaires, en partenariat avec la Fondation des Lumières...



CORSENETINFOS.CORSICA

**Bastia : Un frigo solidaire installé à Paese Novu**

Un frigo solidaire est désormais installé dans ses locaux du Centre Social François Marchetti à .



FRANCE3-REGIONS.FRANCETVINFO.FR

**Bastia : un frigo solidaire en libre-service, pour les plus démunis et contre le gaspillage**

# Les Médias régionaux



LAVOIXDUNORD.FR

**Deux frigos solidaires bientôt inaugurés à Noyelles-sous-Lens et Bully-les-Mines**  
L'association Les Frigos solidaires, en partenariat avec la Fondation des Lumières...



CORSENETINFOS.CORSICA

**Bastia : Un frigo solidaire installé à Paese Novu**

Un frigo solidaire est désormais installé dans ses locaux du Centre Social François Marchetti à .



FRANCE3-REGIONS.FRANCETVINFO.FR

**Bastia : un frigo solidaire en libre-service, pour les plus démunis et contre le gaspillage**

# Les Médias régionaux



Mercredi 29 novembre 2023

Métrop

Pulnoy

## Un frigo solidaire devant la Maison des Jeunes

Vendredi, c'était l'inauguration d'un frigo solidaire installé devant la Maison des Jeunes qui sera en service le 8 janvier. C'est le 5<sup>e</sup> dans la Métropole du Grand Nancy.



Michel Breville, Laëtitia Schiel, Carine Jacob et Marc Ogier dans les locaux de la Maison des Jeunes.

### Des dons pour ceux qui en ont besoin

« C'est un frigo mis en libre-service dans lequel chacun peut donner ou prendre selon sa situation. Les commerçants mettent leurs invendus, les particuliers font des dons de produits frais, secs, emballés et ceux qui en ont besoin se servent », continue le maire.

L'initiative revient aux conseillers municipaux Laëti-

### Financé par la Métropole

Le frigo a été entièrement financé par la Métropole, représentée par Michel Breville, vice-président et maire d'Essey, rappelant que c'est le 5<sup>e</sup> installé et soulignant qu'« outre la réduction des déchets, le frigo est une

aide pour les plus démunis et qu'il crée du lien social ».

### Un planning à élaborer

Le frigo sera placé devant la Maison des Jeunes pendant ses jours d'ouverture.

Ce sont les ados qui seront chargés de le rentrer, de le sortir, de le faire fonctionner et d'assurer son entretien.

Les dimanches, la tâche incombera à un élu. Le temps d'organiser les planning, le frigo sera opérationnel après les vacances, le 8 janvier.



MADEINMARSEILLE.NET

## Marseille : un nouveau « frigo solidaire » en libre-service pour les plus démunis

Après le restaurant Asabiya au cours Julien (6<sup>e</sup>), c'est devant la Laverie sociale du 1<sup>er</sup> arron...



ACTU.FR

## Toulouse. Le premier Frigo Solidaire de la ville va bientôt voir le jour

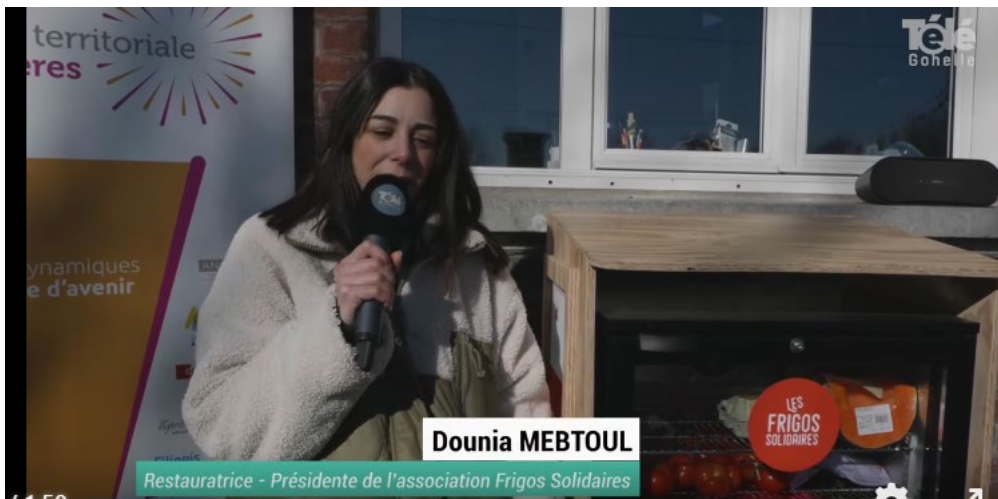
Grâce à une étudiante de la Toulouse Business School, le premier Frigo Solidaire va bientôt

# Les Médias régionaux



LETELEGRAMME.FR

Brest - À Brest, Mikaël Le Borgne imagine des frigos solidaires pour plus de chaleur humaine



Dounia MEBTOUL

Restauratrice - Présidente de l'association Frigos Solidaires



La Nouvelle République des Pyrénées

19 février 2023 ·

"Dans une période où l'on manque de soignants, si on peut les encourager au départ..."



NRPYRENEES.FR

Tarbes : un frigo solidaire alimenté par la cuisine de l'hôpital pour les élèves aides-soignants



LOBSERVATEUR.FR

Orchies : Ils lancent une cagnotte pour un frigo solidaire

Orchies : Ils lancent une cagnotte pour un frigo solidaire zone de l'Europe

# MERCI

[lesfrigossolidaires](#)

Et suivez- nous sur  